Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Guatavita
Lugar	Escuela Vereda Carbonera Alta
Fecha	Mayo 6 de 2025
Tema	Capacitaciones con la comunidad sobre eventos de interés en salud pública determinantes en salud
Entorno	Comunitario
Objetivo	Sensibilizar y capacitar acorde a los temas priorizados identificados en el análisis de los determinantes de salud de la matriz base indicadores del municipio
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Fabel Alejandra Rodriguez Peñuela
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1.071.142.230 de Guatavita
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente**

Se abordó un total de 12 personas, asistentes a una reunión programada por la Fundación creer de primera infancia, y funcionarios de la cooperativa Levacar, quienes brindaron un espacio en la misma, para abordar la socialización programada sobre temas y eventos de interés en salud pública, determinantes en salud en este caso sobre: cáncer de estómago, consumo tabaco e IRA.

2. **Metodología de la actividad realizada**

Una vez conformada la reunión con la comunidad, se destinaron los temas específicos a tratar en esta entrega, se realizó presentación con posters para su adecuada intervención así:

- Cáncer de estomago
- Prevalencia consumo de tabaco
- Infeccion respiratoria aguda


CÁNCER DE ESTÓMAGO
¿QUÉ ES?
El cáncer de estómago también llamado cáncer gástrico es una enfermedad en la que se forman las células cancerosas en el revestimiento del estómago. Generalmente comienza en la mucosa y puede avanzar hacia capas más profundas Existen varios tipos coman pero el más común es el adenocarcinoma gástrico que se representa alrededor del 90 95% de los casos.
Factores de riesgos:
Infección por helicobacter: una bacteria que es causada por la inflamación crónica y puede llevar a cambios en el estómago.
dieta: alta en alimentos salados comahumados, curados o bajo en frutas y verduras.
consumo excesivo del alcohol y el tabaquismo.
edad avanzada: es más común después de los 50 años.
Sexos masculino: este es más frecuente en los hombres.
Cura
Esto depende de la tapa que se detecte pueden ser tempranas o avanzadas los tratamientos incluyen: cirugía, quimioterapia, radioterapia, terapias dirigidas, inmunoterapia.
SÍNTOMAS
Dolor o malestar en la parte superior del abdomen.
Náuseas y vómitos.
pérdida de apetito.
Pérdida de peso sin causa aparente.
Fatiga punto sangre en las heces.
¿Cómo prevenir el cáncer de estómago?
Tratar la infección por h: si se detecta con antibióticos
Evitar el tabaco y limitar el alcohol
mejorar la dieta para consumir frutas y verduras frescas y reducir los procesados
mantener un peso saludable, realizar controles médicos regulares





2.1 Actividad lúdica de inicio

Se da inicio con una ronda de palabras claves referentes al tema a tratar, para activar conocimientos previos y conectar al grupo con la charla, así veremos cómo se conectan esas palabras dichas por los participantes o se aclaran o se transforman.

2.2 Explicación del tema

- ✓ **Cáncer de estómago**:

El cáncer gástrico es una enfermedad en la que se forman células malignas en el revestimiento del estómago. Es uno de los tipos de cáncer más comunes en algunas regiones del mundo y puede desarrollarse lentamente durante varios años.

- ✓ **Factores de riesgo:**

- Infección por *Helicobacter pylori*.
- Dieta rica en sal, alimentos ahumados o procesados.
- Consumo de tabaco y alcohol.
- Antecedentes familiares de cáncer gástrico.
- Edad mayor a 50 años.

- ✓ **Síntomas:**

- Dolor abdominal persistente.
- Pérdida de peso y apetito.
- Náuseas y vómitos.
- Sangrado digestivo (heces oscuras o vómito con sangre).

- ✓ **Prevención:**

- Alimentación saludable.
- Tratamiento de infecciones gástricas.
- Reducción del consumo de tabaco y alcohol.
- Controles médicos periódicos en personas de riesgo.

- ✓ **Consumo de tabaco**

Prevalencia:

- Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 1.300 millones de personas consumen tabaco en el mundo.
- El tabaco es responsable de más de 8 millones de muertes al año, incluyendo más de un millón por exposición al humo ajeno.

- ✓ **Efectos sobre la salud:**

- Aumento del riesgo de diversos tipos de cáncer (pulmón, estómago, boca).
- Enfermedades cardíacas y respiratorias.
- Complicaciones en el embarazo.
- Daños al sistema inmunológico.

- ✓ **Prevención y control:**

- Impuestos al tabaco y restricciones publicitarias.
- Campañas educativas en escuelas y comunidades.
- Espacios 100% libres de humo.
- Programas para dejar de fumar (terapias, líneas de ayuda, apoyo médico).

- ✓ **Infección Respiratoria Aguda (IRA)**

Son enfermedades infecciosas que afectan las vías respiratorias y se presentan de forma repentina. Pueden ser leves (como el resfriado común) o graves (como la neumonía).

Tipos: IRA alta: Afecta nariz, garganta y laringe.

IRA baja: Compromete bronquios y pulmones (bronquitis, neumonía).

- ✓ **Factores de riesgo:**

- Virus y bacterias.
- Contaminación del aire y exposición al humo.
- Climas fríos y hacinamiento.
- Tabaquismo pasivo.

- ✓ **Grupos vulnerables:**

- Niños menores de 5 años.
- Adultos mayores.
- Personas con enfermedades crónicas.

- ✓ **Prevención:**

- Lavado frecuente de manos.
- Vacunación (influenza, COVID-19, neumococo).
- Buena ventilación de espacios.
- Evitar el contacto con personas enfermas.

2.3 Descripción del material didáctico utilizado

Se contó con imágenes de posters realizados para dichos temas, se realiza explicación de cada uno de ellos donde se abordan conceptos claves, características y métodos de prevención. Adicionalmente se realiza actividad verdadero o falso en donde se realizaron preguntas sobre el tema y los participantes levantan la mano si la frase enunciada es verdadera posterior a ello se realiza reflexión.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

- ¿Cuáles son las estrategias más eficaces para prevenir el cáncer de estómago en la comunidad?
- ¿Qué enfermedades están directamente relacionadas con el consumo de tabaco?
- ¿Qué medidas simples se pueden aplicar en el hogar para prevenir infecciones respiratorias?

3. Conclusiones y recomendaciones

Se concluye en general que tanto el cáncer de estómago como las infecciones respiratorias agudas y el consumo de tabaco representan amenazas significativas para la salud pública. Sin embargo, muchas de estas condiciones pueden prevenirse mediante educación, cambios en el estilo de vida, vacunación y acceso a servicios de salud. La promoción de hábitos saludables y la concienciación comunitaria son claves para reducir la carga de estas enfermedades.

4. Registro fotográfico









Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.





